

* 人と自然が輝くまち・三田*
第 35 回

三田国際マスターズマラソン

目 次

主催者あいさつ	2
招待選手プロフィール コースマップ	3
開会式・表彰式	9
大会要項	11
参加選手名簿（一般男子）	17
参加選手名簿（一般女子）	25
参加選手名簿（姉妹都市）	26
参加選手名簿（ファンラン）	26
部門別上位入賞者記録	28
実行委員会名簿	36
大会競技役員	37

* Sanda, the City Where People Glow and Nature Sparkles *
the 35th

Sanda International Masters Marathon

Contents

Greeting from organizer	2
Profile of invited runners Information map	3
Opening Ceremony・Awards Ceremony	9
Essential points of the race	11
Name list of runners (male)	17
Name list of runners (female)	25
Name list of runners (sister city)	26
Name list of runners (fun run)	26
Records of prize-winner (1st ~ 34th Marathon)	28
Executive board of the race	36
Members in charge of process of the race	37



大会スケジュール Schedule

ハーフマラソン Half Marathon

9:30	開会式
9:50	ウォーミングアップ
10:00	自由整列開始
10:20	整列完了・通告
10:30	スタート (制限時刻 13:00)
13:00	表彰式

ファンラン FUN RUN

9:30	開会式
9:50	ウォーミングアップ
10:10	集合完了
10:20	待機場所へ移動
10:40	スタートへ移動
10:45	スタート (制限時刻 11:15)

ゲスランナー



小林 祐梨子さん

元陸上競技選手／スポーツコメンター

プロフィール

兵庫県小野市出身、小野市立旭丘中学校卒・須磨学園高等学校卒・岡山大学卒業



- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1988年 ……小野市にて誕生 | 2008年6月 …北京五輪日本女子代表選出を決める |
| 2004年3月 …旭丘中学校卒 | 2008年8月 …北京五輪5000mに出場（予選敗退） |
| 2006年 ……1500mで日本新記録を樹立（当時） | 2009年8月 …世界選手権5000mに出場（決勝進出） |
| 2007年3月 …須磨学園高等学校卒 | 2015年1月 …今年度限りで陸上競技選手の現役引退を表明 |
| 2007年4月 …豊田自動織機入社
女子陸上部へ入部 | |



コース図





三田国際マスターズマラソン大会会長
三田市長

田村 克也

さんだの冬の風物詩「三田国際マスターズマラソン」が、冠協賛をいただいたトヨタカローラ神戸株式会社様をはじめ多くの皆さまに支えられ、ここに第35回大会を迎えます。

長かったコロナ禍での生活も、本年5月からの感染症の規制緩和を受け、徐々に日常生活を取り戻しつつあり、全国から約2,900人のランナーの皆さんにご参加いただき、ありがとうございます。また、今大会には、姉妹都市のアメリカ合衆国キティタス郡、オーストラリア連邦ブルーマウンテンズ市および大韓民国済州市からの招待選手が参加していただいておりますこと主催者を代表し、心から歓迎を申し上げます。

さて、三田市は、今年「SDGs未来都市」に認定されました。三田国際マスターズマラソンにおいても、WEB完走証の発行やマイボトルマラソン推奨大会として、国際社会が取り組む持続可能な開発目標の達成にむけて、大会運営を通して積極的に取り組みを進めるとともに、ランナーの皆さんへのおもてなしと三田の賑わいを創出する安全安心な大会運営に努めております。

ランナーの皆さん、体調管理に十分ご留意いただき、三田の魅力を肌で感じていただき、師走の三田路と澄んだ空気を存分に楽しんでください。

今回もゲストランナーとして女子1,500m元日本記録保持者の小林祐梨子さんをお迎えします。小林さんの元気をランナーの皆さまと共有できたらと思います。

最後になりましたが、本大会の開催にご尽力くださいました、特別後援の読売新聞社様、読売テレビ様、報知新聞社様をはじめ、ご支援、ご協賛いただいております事業者さま、ボランティアの皆さま、そして走路安全確保にご尽力くださる警察関係者の方々に厚くお礼申し上げますとともに、皆さまのご健闘とご活躍をお祈りし、あいさついたします。



飲食 会場飲食ブースをご利用ください



有馬高等学校育友会

Menu

軽食 やきそば **甘味** チュロス

飲料 ホットドリンク（コーヒー・カフェオレ・ミルクティー・ココア）



のむさん家

Menu

軽食 串焼き・からあげ・ホルモンうどん



@nomusan_chi nomusan_chi

サロン You

Menu

軽食 中華ちまき

甘味 ぜんざい

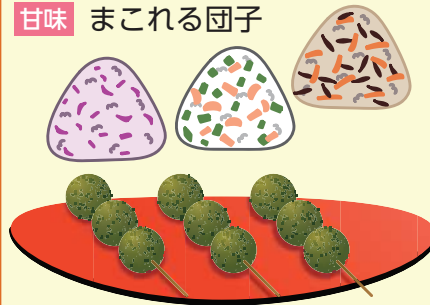


松尾亭

Menu

軽食 混ぜごはんおにぎり

甘味 まこれる団子

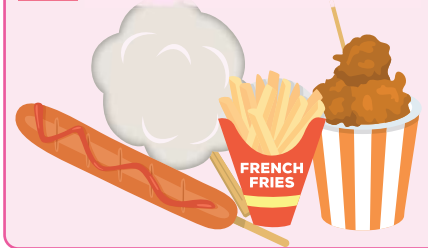


鶏の炭火焼 shin

Menu

軽食 鶏の炭火焼・からあげ
ポテト・フランクフルト

甘味 みたらし団子・わたあめ



三田市障害者ワークチャレンジ実行委員会

Menu

軽食 豚汁サービス



三田赤十字奉仕団

Menu

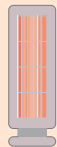
飲料 湯茶サービス



★トヨタカローラ神戸 株式会社協力★

あたたかい飲食ブースあり

電気自動車から熱源をとったストーブを設置しています。



※大会会場の三田市総合文化センター（郷の音ホール）大小ホールは飲食厳禁です。



大会会場出店情報



キッチンカー 会場飲食ブースをご利用ください

Bear's cafe

Menu

- 軽食** ロングポテト・からあげ
- 甘味** クレープ・ワッフル・わたあめ



@gong yurie

ファミリーバル たまねぎあたま

Menu

- 軽食** 肉丼・おにぎり



@tamanegiatama1

ファミリーバルたまねぎあたま

ニコマル

Menu

- 軽食** クラムチャウダー
コーンスープ
- 甘味** クロッフル
- 飲料** ミックスジュース



@nicomaru_oo



物販 お土産にお持ち帰りください



まるごとたべて芋

焼き芋「まるごとたべて芋」



@kizunafoods

茶香房きらめき

生しいたけ・黒大豆
緑茶・ほうじ茶・黒豆茶



@chakouboukirameki

季節菓子 松栄堂

誓文払い名物「米まんじゅう」
三田太鼓・栗こまち・いちご大福



京丹波



焼き栗



有馬高等学校 人と自然科

花の苗
(パンジー・ビオラ・葉牡丹 等)



農業市場館 パスカルさんだ

地元野菜などを出張販売!

サロン You

三田観光カルタ



鶏の炭火焼 shin

チョコバナナ お持ち帰りいただけます

ハーフマラソン部門別 TOP3 副賞



三田国際マスタースマラソンは各 18 部門の
1 位・2 位・3 位を表彰します ✨



第1位

パスカルさんだ
三田米 5kg



第2位

丹波屋
松茸昆布



第3位

三田見野屋
丹波産
大っきな黒豆
くず餅 (3ヶ)



SDGs 未来都市さんだ 特別参加賞



今年、三田市は国から「SDGs 未来都市」の認定を受けました。
三田市が連携協定を結んでいる、株式会社官民連携事業研究所の寄贈プロジェクト「アリアドネ」の一環で、三田国際マスタースマラソンの SDGs への取り組みにご賛同いただいたサラヤ株式会社から、廃棄ロスを防ぐ SDGs の観点により、製品をご提供いただきましたので、特別参加賞としてお配りいたします。

当日参加賞に追加して、以下の中からランダムでお渡しします。
★ご提供製品は、製造企業内の管理期限や包装単位の都合で販売に至らなかった製品であり、品質に問題はありません。

<ハーフマラソンご提供品>

- ①ラカント低糖質ケアスムージー
(アクティブ・ビューティー・リリース)
※3種から1つ
- ②消毒液「ハンドラボ手指消毒ハンドジェルVS」

<ファンランご提供品>

- ①ウイルス細菌除去スプレー
- ②消毒液
「ハンドラボ手指消毒ハンドジェルVH」

※ご提供品について、製品を選んでいただくことはできませんのでご了承ください。



三田の味覚を
ご賞味あれ！

ハーフマラソン 参加賞

三田市特産品セット

やまびこ味噌・三田もち
母子茶（黒豆茶）



やまびこ味噌

三田米・兵庫県産白大豆・赤穂の塩を使ったこだわりの味噌。
化学調味料を一切使わない“昔ながらの製法”
で、毎年数量限定でつくっています。

<参加賞提供> 農協市場館パスカル三田
TEL.079-563-7744



三田もち

三田市のおいしい水と豊かな自然の中で育てた三田米「ヤマ
フクモチ米」を使用した、無添加のお餅です。

たかひら
高平地区にある直営店からお届けします。

<参加賞提供> 三田・もち処 つくしの里
TEL.079-569-1908



母子茶

三田市の中心から北へ約20km、お茶の産地として古くから
知られる母子地区。標高約500mで栽培されたおいしい
お茶です。

<参加賞提供> 株式会社 茶香房きらめき
TEL.079-566-1166



三田国際マスタースマラソン×さんだノルディック・ウォーキングフェスタ 合同制作

Running × Walking

2WAY バッグ

日々のランニングやウォーキングのお供に、
リュックサックでお使いいただけます。
トートバックとしても活用できるので、
シューズ入れなどにいかがでしょうか？
みなさまのよりよいスポーツ活動にお役立てください😊

ノルディック・ウォーキングとは??

専用ポールを両手で持って歩くことで全身運動の効果が期待できるウォーキングです。
さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会では不定期でのウォーキング会や
年2回（春・秋）のノルディック・ウォーキングフェスタを開催🌟
生涯スポーツとして、ウォーキングも楽しみましょう!!





開 会 式 …… 12月17日(日) 午前9時30分 @ 大会会場

Opening Ceremony December 17(sun.) AM9:30 parking of SATO NO NE HALL

1. **開会通告**
Opening remarks of the race
中尾 弘二 — Nakao Koji —
三田国際マスターズマラソン実行委員会委員長
President of the Sanda International
Masters Marathonion Committee
2. **大会主催者あいさつ**
Greeting from chairman of the race
田村 克也 — Tamura Katsuya —
三田市市長
Mayor of Sanda City
3. **審判長あいさつ**
Greeting from chief judge
松岡 英樹 — Matsuoka Hideki —
三田市陸上競技協会理事長
Chief Director of Sanda Track and Field Association
4. **招待選手紹介**
Introduction of invited runners



表 彰 式 …… 13時頃から

Awards Ceremony @「三田総合福祉保健センター」多目的ホール※大会会場西側にございます。
PM1:00 ~ Comprehensive Welfare and Health Center

1. **成績発表**
Announcement of the results
2. **表 彰**
Awards
各部門6位まで
(1st ~ 6th of each category)
※各部門3位までステージ表彰、6位まで賞状贈呈
3. **閉会宣言**
Declaration of Closing



サンタランナー特典

★赤いTシャツ+サンタ帽でご出走のランナーには、抽選でクリスマスプレゼント🎁あります



★男女各30名・なくなり次第終了

マイボトルランナー特典

★マイボトル持参で出走のランナーにささやかなプレゼント
※給水所は5kmごとに設置しています。



★先着200名・なくなり次第終了

ファンラン参加賞



ミズノ株式会社製タオル

ファンランは往復2km、小学生以上であればどなたでも参加いただける部門です。
車いすの方でも出走できます。



ハーフマラソン・ファンランゴール後は…

✧スポーツドリンクプレゼント✧



兵庫ブレーバースの選手が参加賞をお渡しします🏆



参加賞の引換は 大会会場内
「参加賞引換テント」へお越しく下さい。

当日参加賞は引換券（事前発送済）が必要です
ゼッケン等と一緒に送りしております引換券をお持ちください。

大会要項

1. 大会名称 トヨタカローラ神戸株式会社協賛 第35回三田国際マスターズマラソン
2. 主催 三田国際マスターズマラソン実行委員会、三田市
3. 主管 三田市陸上競技協会
4. 特別後援 読売新聞社、読売テレビ、報知新聞社
5. 後援 兵庫県、三田市教育委員会、三田市スポーツ協会、三田市国際交流協会、兵庫県マスターズ陸上競技連盟
6. 冠協賛 トヨタカローラ神戸株式会社
7. 特別協賛 日本ピラー工業株式会社、三菱電機株式会社三田製作所、株式会社モリタホールディングス
8. 協賛 神戸トヨペット株式会社新三田店、株式会社丹波屋、株式会社デッカー、兵庫県企業庁、株式会社アート・ファーマー、株式会社エスカルゴ、関西パトロール神戸株式会社、株式会社コタニ住研、三田市商工会・三田市商店連合会、株式会社JTBコミュニケーションデザイン、株式会社飛行船、日乃本食産株式会社、ヒマラヤスポーツ三田店、株式会社北摂コミュニティ開発センター、キューピータマゴ株式会社三田工場、兵庫六甲農業協同組合、桐灰小林製菓株式会社、株式会社城山、株式会社リアルスポーツ
9. 日時場所 令和5年12月17日(日) 8:00 開場／9:30 開会式／10:20 通告
10:30 ハーフマラソンスタート
10:45 ファンランスタート
大会会場：三田市総合文化センター（郷の音ホール）(住所：三田市天神1-3-1)
10. コース (1) ハーフマラソン：三田ハーフマラソンコース (21.0975km)
※日本陸上競技連盟の公認大会ではありません。
(2) ファンラン：三田市消防本部付近を折返しとする2kmのコース
(スタート・フィニッシュはハーフマラソンと同じ)
11. 種目 (1) ハーフマラソン [年齢は大会当日(12月17日現在)の満年齢とする。]

1	男子70歳の部(70歳～)	10	女子65歳の部(65歳～)
2	男子65歳の部(65～69歳)	11	女子60歳の部(60～64歳)
3	男子60歳の部(60～64歳)	12	女子55歳の部(55～59歳)
4	男子55歳の部(55～59歳)	13	女子50歳の部(50～54歳)
5	男子50歳の部(50～54歳)	14	女子45歳の部(45～49歳)
6	男子45歳の部(45～49歳)	15	女子40歳の部(40～44歳)
7	男子40歳の部(40～44歳)	16	女子35歳の部(35～39歳)
8	男子35歳の部(35～39歳)	17	女子30歳の部(30～34歳)
9	男子ヤングの部(18～34歳)	18	女子ヤングの部(18～29歳)

※マスターズの趣旨にのっとり、男子34歳・女子29歳以下をヤングとしています。

(2) ファンラン [小学生(6歳)以上の男女]

エントリーデータ

申込者数合計：2,937人

■ 種目別参加者内訳

種 目	申込者数
男子ヤングの部	324
男子35歳の部	188
男子40歳の部	291
男子45歳の部	325
男子50歳の部	295
男子55歳の部	286
男子60歳の部	221
男子65歳の部	143
男子70歳の部	110
男性合計	2,183
ファンランの部	408
ゲストランナー	1
招待選手	9

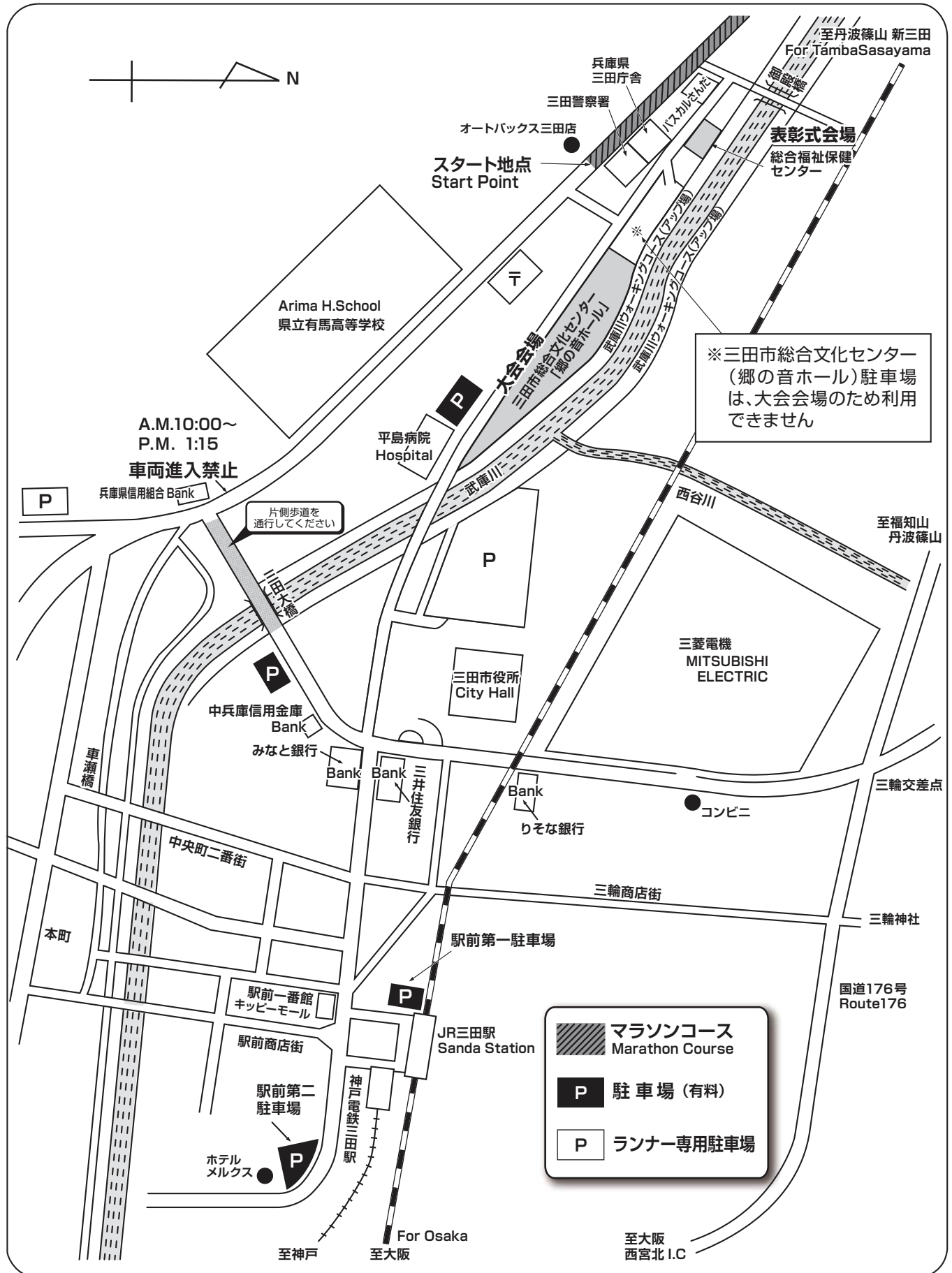
種 目	申込者数
女子ヤングの部	50
女子30歳の部	20
女子35歳の部	29
女子40歳の部	38
女子45歳の部	37
女子50歳の部	57
女子55歳の部	35
女子60歳の部	36
女子65歳の部	34
女性合計	336
総 合 計	2,937

■ 都道府県別参加者内訳

都道府県	申込者数	都道府県	申込者数	都道府県	申込者数
北海道	4	愛知県	9	広島県	5
茨城県	3	三重県	4	山口県	3
栃木県	1	滋賀県	13	徳島県	16
群馬県	1	京都府	74	香川県	19
埼玉県	2	大阪府	525	愛媛県	8
千葉県	6	兵庫県	2,114	高知県	3
東京都	16	うち三田市	950	福岡県	5
神奈川県	10	奈良県	19	宮崎県	1
富山県	1	和歌山県	1	ゲストランナー	1
石川県	3	鳥取県	11	キティタス郡(米国)	2
福井県	5	島根県	5	ブルーマウンテンズ市(豪州)	2
岐阜県	5	岡山県	34	済州市(韓国)	5
静岡県	1				

三田国際マスタートズマラソン会場周辺案内図

INFORMATION MAP



12. 定 員 (1) ハーフマラソン：5,000 人（メディカルランナーも含む）
(2) ファンラン : 500 人
13. 制限時間 (1) ハーフマラソン：2 時間 30 分
第 1 関門（13.7km）1 時間 40 分
第 2 関門（18.6km）2 時間 10 分
(2) ファンラン : 30 分
※いずれも号砲を基準とする。
14. 参加料 (1) ハーフマラソン：1 人 5,500 円（マスタース陸連登録者 5,000 円）
(2) ファンラン : 1 人 1,000 円
15. 参加資格 (1) ハーフマラソン：大会当日時点で満 18 歳以上の男女（高校生不可）。
(2) ファンラン : 小学生以上の男女。ただし、小学生は保護者が必ずスタートするまで同伴できること。
※いずれも完走できる健康な人。
16. 競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定に準ずる。
17. 参加申込 開始日 : 令和 5 年 7 月 15 日（土）
インターネット締切：令和 5 年 10 月 22 日（日）
郵便振替締切 : 令和 5 年 9 月 29 日（金）
18. スタート (1) ハーフマラソン：日本陸連登録の有無に関わらず、申込時の申告タイムを参考にして、スタート整列ブロックを指定する。
(2) ファンラン : ナンバーカードの順番に整列し、スタートする。
19. 表 彰 (1) ハーフマラソン：各部門 1～3 位は会場ステージにて表彰、6 位までは表彰状発行。大会会場掲示板に各部門 10 位まで掲示。
(2) ハーフマラソン：三田市民のみ男子総合 1 位、女子総合 1 位を表彰
(3) ハーフマラソン、ファンランともに WEB 完走証を配信。
20. 参加賞 (1) ハーフマラソン：地元特産品＋2WAY バッグ
(2) ファンラン : タオル
※ SDGs 未来都市さんだ特別参加賞として、サラヤ株式会社製品を 1 点、上記と合わせて贈呈する。
21. 伴 走 (1) ハーフマラソン：単独走行が困難なものは、参加者 1 名につき伴走者を 1 名をつけることができる。
(2) ファンラン : 小学生低学年、車イス等の参加者で、伴走者が必要な場合のみ認める。
22. 招待選手 小林 祐梨子 氏（女子 1500m 元日本記録保持者）
23. その他 ① 申込後の参加取り消し及び参加料の返金はできない。
② 不正出走は失格となり、次年度以降の参加資格を失うものとする。
③ 参加者は各自の責任において健康管理をすること。
④ 主催者は、事故や疾病、所持品の紛失などについて、応急処置を除いて一切の責任を負わない。
⑤ レース中、メディカルランナーがコース上を走る。

【必読】注意事項（共通）

●大会会場での選手受付はございません。事前にお送りしております、①ナンバーカード（ゼッケン）②RS タグ（MONO-TAG）③参加賞引換券を必ずご持参ください。

●記録計測、完走証の発行のためナンバーカード（ゼッケン）、RS タグは必ずお着けください。その際自分のものかどうか必ず確認してください。代理出場をした場合は失格とし、次年度以降の出場資格を失うものとします。

<健康チェック> 大会会場に健康チェックブース（血圧脈拍測定・血管年齢測定）を設けます。レース前とレース後の健康管理にお役立てください。なお、健康管理には十分注意し、体調不良の場合は決して無理をせず、参加の見合わせやリタイヤする勇気を持ってください。

< 救 護 > 大会会場及びスタート&ゴール地点付近に救護テントを設置します。また、レース中、不調を感じた場合は、スタッフジャンパーを着たスタッフに声をかけてください。なお、各給水所・収容バス・会場には救護スタッフが待機しています。
※健康保険証は万一に備えて必ずお持ちください。

< 更 衣 室 > 市総合文化センター（郷の音ホール）館内に用意しています。ごみ等は必ず持ち帰ってください。大会会場（建物内含む）でのテント設営や個人スペースの確保は禁止します。
男性更衣室：大ホール、リハーサル室、展示室、2階会議室（大・中・小）
女性更衣室：小ホール
※エントランスなど更衣室以外での更衣は、万一の避難経路確保に影響がある等、他の利用者に迷惑ですので絶対にやめてください。
※大小ホール内は水分補給も含め、飲食厳禁です。

< 荷 物 預 かり > 大会会場内に設けます。各自で荷物を一袋にまとめていただき、預ける準備をしてください。貴重品・電子機器等破損する恐れのあるものについては、紛失・破損などの責任を負いかねます。預ける場合は自己責任となりますので、ご了承ください。
出走直前は大変込み合いますので、10時までを目安に、余裕をもった手続きをお願いいたします。
※自己責任にて更衣室にて保管いただくこともできます。

<ナンバーカード再発行> 当日にナンバーカード（ゼッケン）、RS タグを忘失した方は総合案内にて再発行手続きを行います。出走直前是对応できませんので、忘失された方は10時までにお手続きください。

< 記 録 > 完走者にはWEB完走証を大会ホームページにて発行します。

< 参 加 賞 > 「参加賞引換テント」でお渡しします。参加賞引換券をお忘れのときは後日参加賞の一部を送付しますので、別途お手続きください。

< 交 通 > 無料駐車場は三田市営駐車場を2か所用意しておりますが、台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせ・公共交通機関をご利用のうえご来場ください。無料駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場（コインパーキング）をご利用ください。

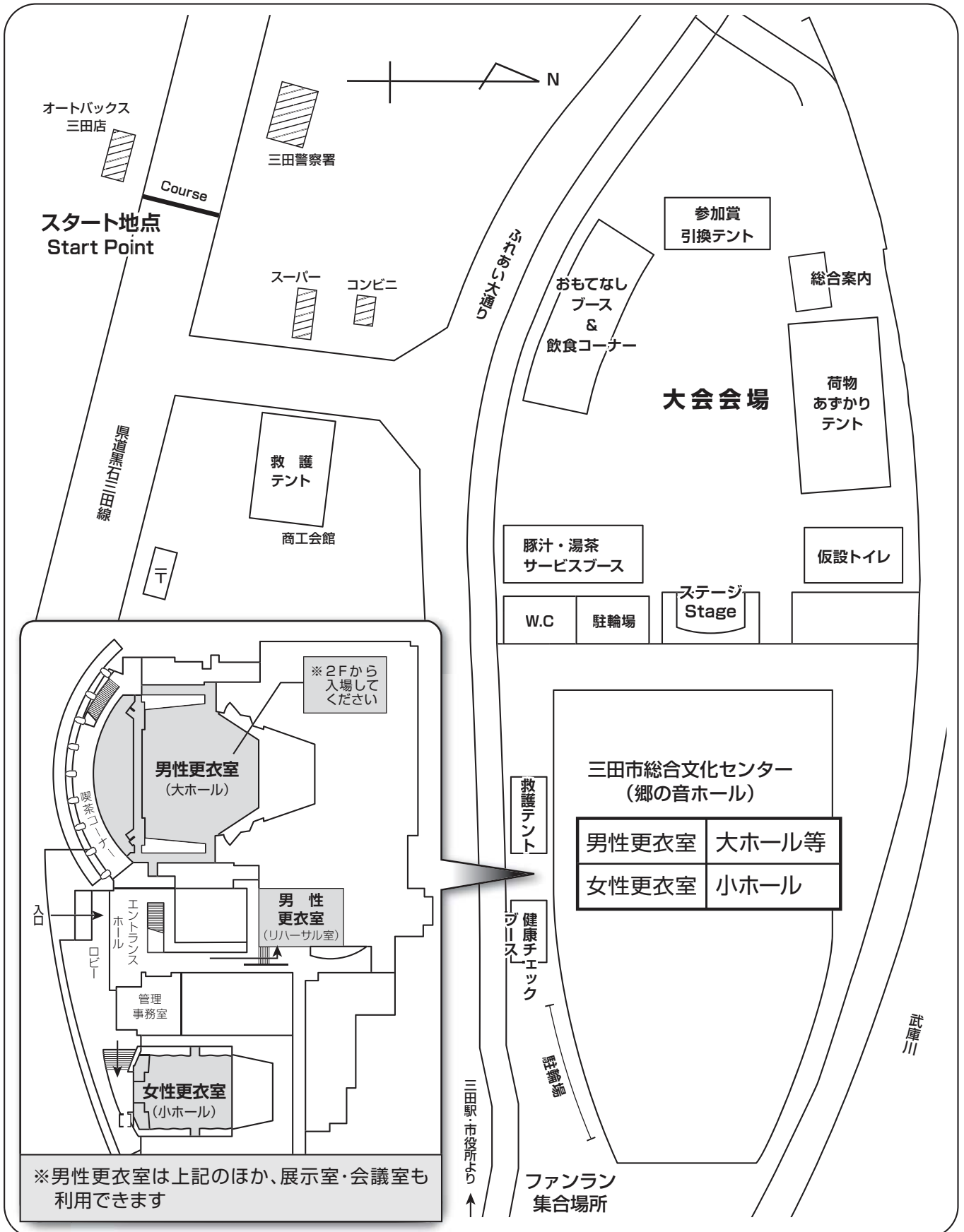
< 伴 走 > 伴走者には伴走ゼッケンをお渡ししますので、総合案内でお申し出ください。伴走者ゼッケン発行申請書にご記入いただきます（氏名・住所・年齢・連絡先・被伴走者のナンバーカード番号等の記載が必要です）

< 事 故 > 大会開催中の事故、傷害、疾病について、主催者は応急処置以外の責任を負いません。また、盗難、紛失についても責任を負いません。

< そ の 他 > ●大会当日の写真・VTR等を広報などに使用する場合があります。
●トイレは会場内やコース上の所定の場所をご利用ください。
●緊急時は緊急車両等の通行を優先します。スタッフの指示に従ってください。
●不正出場を防止するため、本人確認をさせていただく場合があります。
●他のランナーの走行を妨げたり、不快感を与える行動はお控えください。
●メディカルランナー（救護活動に協力いただける参加者の方）が走ります。

三田国際マスタースマラソン会場案内図

SATO NO NE HALL



おねがい

当日の会場については、三田市総合文化センター（郷の音ホール）にご協力をいただいています。敷地内は、全面禁煙・飲酒厳禁です。施設内でのテント設営はご遠慮ください。また、立入禁止区域への進入、許可された以外の火器の使用もおやめください。

【必読】注意事項（ハーフ）

- < 集合・整列 > 開会式後、10時より県道黒石三田線上にある各整列ブロック場所にお集まりください。各整列ブロック場所はナンバーカード（ゼッケン）・RS タグに同封している案内文の他、大会会場内にある案内看板に記載しています。
- < 給水所 > コース上に4ヶ所（往路貴志・広野・学園・復路貴志）用意します。学園給水所では、スポーツドリンク給水所を合わせて設置します。※各給水所には救護スタッフが待機しています。
- < ウォーミングアップ > 武庫川ウォーキングコースをご利用ください。（大会会場周辺図を参照）
- < スタート > 10時30分に各部門一斉にスタートします。10時から整列場所の県道黒石三田線にある各ブロックの集合場所まで自主的にお集まりください。整列ブロックは自己申告タイムを参考に、6ブロック（A～F）に分けています。ゼッケン番号右のアルファベットでスタートブロックを必ず確認してください。整列時間に遅れた人は、最後尾出発場所にお並びください。ランナーの後ろを走行する後尾車が出発後は一切スタートできません。
- < 距離表示 > 約1kmごとに距離表示板を設置します。
- < 助力の禁止 > レース中は他人の助力を受けてはいけません。
- < 収容 > 関門閉鎖後は直ちにレースを中止し、すみやかに歩道にあがってください。大会会場までの帰還はランナー後方や第1・2関門に待機する収容バスをご利用いただけます。
- < 折返し地点 > 折り返しは学園小学校交差点前です。通過チェックを行うため通過記録を計測します。（非公開）通過記録のない人は完走と認めません。
- < 表彰 > 各部門6位まで表彰します。上位入賞者（10位まで）が決まり次第、結果を総合案内前の掲示板にて公開します。表彰式会場は「三田市総合福祉保健センター」です。
- 1位～3位：12時30分に総合案内までお越しください。表彰式会場にて賞状、記念品を授与します。
 - 4位～6位：表彰式会場にて13時よりお渡しします。

【必読】注意事項（ファンラン）

- < 集合・整列 > 開会式後10時10分までに大会会場東側広場へお集まりください。10時20分頃よりスタート前待機場所（商工会館前）へ移動し、ハーフマラソン出走後にスタート位置へ移動します。※車いすの方や走行が困難な方は安全上最後尾へお並びください。
- < スタート > 開会式後10時10分までに大会会場東側広場へお集まりください。10時20分頃よりスタート前待機場所（商工会館前）へ移動し、ハーフマラソン出走後にスタート位置へ移動します。※車いすの方や走行が困難な方は安全上最後尾へお並びください。
- < 折返し地点 > 折り返しは三田市消防本部前です。左側通行で、時計回りで折返しコーンを回ってください。
- < 収容 > 関門閉鎖後は直ちにレースを中止し、すみやかに歩道にあがってください。大会会場までは歩道を徒歩でお戻りください。

お問い合わせ

三田国際マスターズマラソン実行委員会事務局
〒669-1595 兵庫県三田市三輪2-1-1 三田市役所文化スポーツ課内
電話：080-1781-4516
平日（9:00～17:30）、大会当日（9:00～14:00）
大会HP：<https://sanda-masters.net/>
荒天等による中止の場合は、午前7時までに
上記大会ホームページにてお知らせします。



第35回三田国際マスターズマラソンはスポーツ振興くじ助成事業です

- 当日の会場については三田市総合文化センター（郷の音ホール）ご協力をいただいています。敷地内は全面禁煙・飲酒厳禁です。施設内でのテント設営はご遠慮ください。また立入禁止区域への進入、許可された以外の火気の使用もおやめください。