

三田市は「SDGs未来都市」です

三田国際マスターズマラソンでは、国際社会が取り組む持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け、大会運営を通して積極的に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsの取り組み

- ① WEB完走証の発行
- ② マイボトルマラソン推奨大会
- ③ ゼッケン用安全ピンの事前配布とりやめ
お手元のゼッケン留めをご使用いただくか、大会当日に安全ピンをお貸しさせていただきます。
- ④ 他大会で配布された安全ピンの回収
◆②、④にご協力いただいた方には、特典をご用意

ランナーのみなさんへ

防寒対策で着用されるビニールを「不要な衣類」に変更しませんか？

これは、ビニールの廃棄量を減らすための取り組みです。出走時にランナーのみなさんが脱いだ不要な衣類を回収します。

12月 三田市 (SANDA CITY) は SANTA CITY サンタ市 になります

サンタさんにプレゼントのお返し！
サンタの格好でご出走のランナーには抽選で素敵な贈り物★ サンタ帽と赤いユニフォームで三田を駆け抜けよう！

頑張るランナーへ！

イベント サービス

スポーツドリンク 豚汁

大会を盛り上げ隊
★会場出店あります

みなさんと一緒に走る！ ゲストランナー

プロフィール 小林 祐梨子さん
兵庫県小野市出身の女子陸上競技元選手（中距離走・長距離走）
小野市立旭丘中学校卒・須磨学園高等学校卒・岡山大学卒業

【主な現役時代の成績】
◆2006年 1500mで日本新記録を樹立（当時）
◆2008年8月 北京オリンピック5000mに出場
◆2009年8月 世界選手権5000mに出場（決勝進出）

プロフィール SUI さん
（シンガーソングライター®）
全国各地のマラソン大会を歌い走り、目標に向かって進む人を応援する。陸上未経験ながら、'20大阪国際女子マラソンを2時間57分36秒で走り、サブ3を達成。音楽でも各種メディアにて活躍し、活動の幅を広げている。

みんなが走れる 2kmファンランの部

家族と！ 友達と！ 同僚と！

小学生以上ならだれでも参加OK

ハーフマラソン特典情報

参加賞
地元特産品 + フェイスタオル +
(株)コタニ住研提供 花山乃湯温泉券

36回開催記念 完走者の中から36名に！
5,000円相当の地元特産品をプレゼント！

陸上王国兵庫を盛り上げよう！
2025年2月23日(日・祝)開催
姫路城マラソン出走権を男女各1名にプレゼント 2025年2月23日 09:00 START

申込時希望者のみ・成績順・12/15時点で姫路城マラソンの出走権がない方が対象です。

仲間で走ろう！ 団体エントリー特典

インターネットエントリーにて「ご家族エントリー」「お仲間エントリー」を利用し、**5人以上**で申し込みをされた団体には、大会当日に地元特産品を贈呈します。

株式会社 **PILLAR** 協賛
18歳から走れる！

36th 三田国際マスターズマラソン

SANDA International Masters Marathon

ランナー募集

走り納めは三田へ行こう！！

2024年12月15日(日) 雨天決行

ハーフ 10:30 start / ファンラン(2km) 10:45 start

三田ハーフマラソンコース〈オートバックス三田店前 スタート&ゴール〉

募集期間 7月1日(月)~10月14日(月・祝)

主催／三田国際マスターズマラソン実行委員会、三田市
主管／三田市陸上競技協会 ■特別後援／読売新聞社・読売テレビ・報知新聞社
後援／兵庫県、兵庫マスターズ陸上競技連盟、三田市教育委員会、三田市国際交流協会、三田市スポーツ協会
協力／三田市総合文化センター(郷の音ホール)、三田市商工会、西日本旅客鉄道株式会社、神戸電鉄株式会社、神姫バス株式会社、三田警察署
〈エントリーに関するお問い合わせ：三田国際マスターズマラソンエントリーセンター ▶TEL(0794)70-8200〉

大会ボランティア募集中！

エントリーは大会ホームページより▼

MONO-TAG

開催要項

■ 日 程：令和6年12月15日（日） ※雨天決行

開 会 式	午前9時30分～
スタート	<ハーフ>午前10時30分 <ファンラン>午前10時45分

■ 会 場：三田市総合文化センター（郷の音ホール）

■ コース：<ハーフ>三田ハーフマラソンコース(21.0975km)
<ファンラン>ハーフマラソンとスタート・ゴールを
同じくする 2kmのコース

※日本陸連公認コースではありません

■ 種 目： [年齢は大会当日（12月15日現在）の満年齢とします]

ハーフ	1	男子70歳の部(70歳～)	10	女子65歳の部(65歳～)
	2	男子65歳の部(65歳～69歳)	11	女子60歳の部(60歳～64歳)
	3	男子60歳の部(60歳～64歳)	12	女子55歳の部(55歳～59歳)
	4	男子55歳の部(55歳～59歳)	13	女子50歳の部(50歳～54歳)
	5	男子50歳の部(50歳～54歳)	14	女子45歳の部(45歳～49歳)
	6	男子45歳の部(45歳～49歳)	15	女子40歳の部(40歳～44歳)
	7	男子40歳の部(40歳～44歳)	16	女子35歳の部(35歳～39歳)
	8	男子35歳の部(35歳～39歳)	17	女子30歳の部(30歳～34歳)
	9	男子ヤングの部(18歳～34歳)	18	女子ヤングの部(18歳～29歳)
2km	19	ファンランの部(2km)		

※マスターズの趣旨にのっとり、男子 34 歳、女子 29 歳以下をヤングの部としています。

■ 参加資格 <ハーフ> 男女18歳以上(高校生不可)で、心疾患および脳血管疾患等の持病がなく、2時間30分以内で完走できる健康な人(※健康状態に不安のある人はエントリーをご遠慮ください。)
<ファンラン> 男女小学生以上。車いす可(電動・競技用は不可)。ウォーキングポール可。
※小学生は、スタート前・ゴール後に保護者が付添うこと。

■ 制限時間 <ハーフ> 13.7km地点：1時間40分
18.6km地点：2時間10分
ゴール：2時間30分
<ファンラン> 30分(関門閉鎖後の走行は認めません)

■ 募集人数 <ハーフ> 先着3,000名 <ファンラン> 500名

■ 参 加 料 <ハーフ> 5,500円(マスターズ陸連登録者は5,000円)
<ファンラン> 1,000円

■ 申込締切 令和6年10月14日(月・祝)

※当日参加は受付しません。

■ 申込方法 ① インターネットエントリー

② 郵便振替用紙

■ ゲストランナー 小林 祐梨子さん・SUIさん

■ 表 彰 <共通> ハーフ、ファンランともに完走者にはWEB完走証を贈ります。

<ハーフ>各部門1～3位までをステージ表彰、
4～6位は入賞(表彰状発行)、10位までを会場にて掲示。

【三田市民表彰】男子総合1位、女子総合1位をステージ表彰。

【特別賞】南北遠来者賞、高齢参加賞(市内・市外)を贈ります。

■ 規 則 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定に基づきます。

■ 健康管理 ①参加者は各自の責任において健康管理をしてください。

②大会前は充分に睡眠をとり、当日に備えてください。

③大会当日の朝食は必ずとり、充分にウォーミングアップを行った上で競技に臨んでください。

④競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。

⑤体調不良の場合は決して無理をせず、参加を見合わせたり、リタイアする勇気を持ってください。

■ 伴 走 者 伴走者の方には伴走ゼッケンを渡します。大会本部にお申し出ください。

■ メディカルランナー レース中、メディカルランナーがコース上を走ります。詳細は裏面をご覧ください。

■ そ の 他 ●不正出走は失格となり、次年度以降の参加資格を失うものとします。

●不正出走を防止するため、本人確認をさせていただきます場合があります。

●大会プログラムには、お申し込み時の氏名・年齢・都道府県名(兵庫県は市町村名)・所属チーム名(入力された場合のみ)を、ゼッケン番号と合わせて掲載します。

申込方法

① RUNNET（インターネットエントリー）

下記の URL にアクセスし、「三田国際マスタースマラソン」で検索。大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATM など)
※エントリー手数料がかかります。

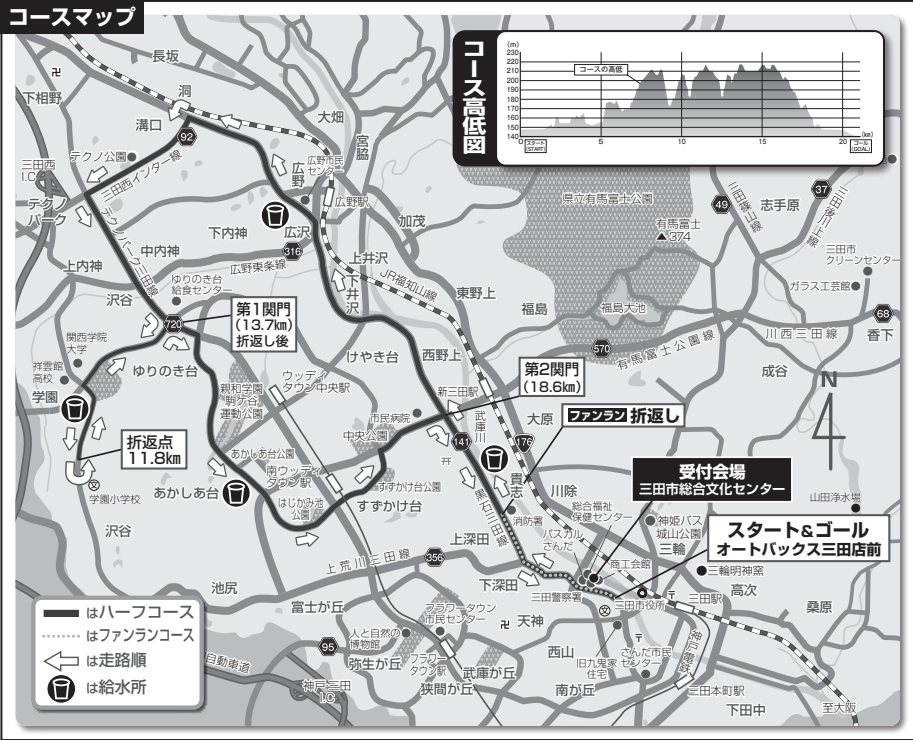
<https://runnet.jp/> ➡



② 郵便振替用紙

「郵便振替エントリー申請書」に必要事項を記入のうえ、エントリーセンターへご郵送ください。申請書が到着後、郵便振替用紙を送付します。ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお支払いください。

※払込手数料がかかります。※「郵便振替エントリー申請書」は確認用にコピーを保管されることをおすすめします。※「郵便振替エントリー申請書」が必要な方は、大会ホームページからダウンロードいただくかエントリーセンターまでお問い合わせください。



ゲストランナー小林祐梨子さん

直伝

三田国際マスタースマラソンコース

攻略&魅力はYouTubeで発信中!

ぜひご覧ください。

大会 SNS でも情報発信中

「三田国際マスタースマラソン」で検索



大会当日は市総合文化センター（郷の音ホール）駐車場は、ご利用いただけません。



駐車場が不足し、例年駐車できない車があります。

できるだけ公共交通機関でお越しください。

他のコインパーキング以外での駐車は絶対におやめください。



メディカルランナーの募集について

ランナーがより安全安心に走れるように、参加者の中から、医師・看護師・救急救命士の資格をお持ちの方を対象に、メディカルランナーを募集します。

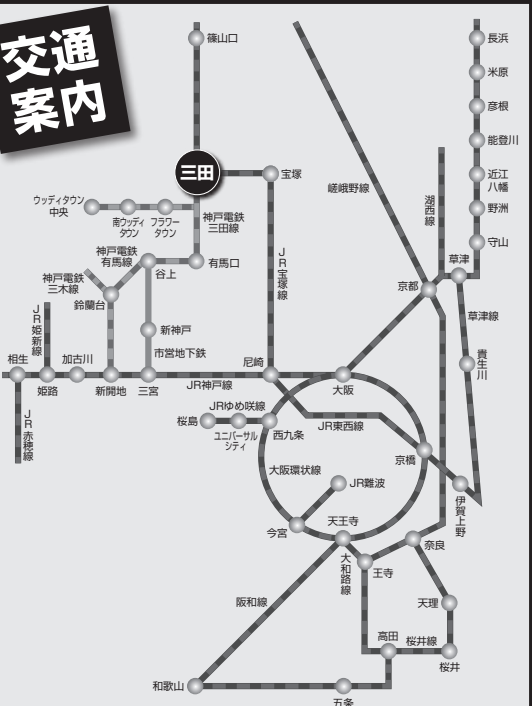
登録方法：インターネットエントリーにて申出いただくか、実行委員会事務局までお尋ねください。

申込規約 ※下記の申込規約に必ず同意のうえ、お申し込みください。

1. 自己都合による申込後のキャンセル・種目変更・権利譲渡・名義変更等はできないこと。2. 重複入金や過誤入金等があった場合、返金できないこと。3. 申込締切後(期日・定員超過等による)に入金があった場合、手数料を差し引いた金額が返還されること。4. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定すること。5. 参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むこと。また、傷病・事故・紛失等に対し、自己の責任において大会に参加すること。6. 参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従うこと。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従うこと。7. 参加者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けること。その方法、経過等について、主催者の責任を問わないこと。8. 参加者は、大会開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないこと。9. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であること。10. 参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)が、本大会への参加を承諾していること。11. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はしないこと。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うこと。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負わないこと。12. 大会の映像・写真・記事・記録等(における氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾すること。また、その掲載権・使用权は主催者に属すること。13. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ること。14. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ること(齟齬がある場合は大会規約が優先する)。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、三田市内の参加者で男女上位100位までの個人情報については、三田市の事業である「姉妹都市交流レース」の選考対象として、所管課に提供する場合があります。なお、三田国際マスタースマラソン実行委員会事務局、株式会社チョッパーもしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。



▶ JR利用の場合

大阪駅～三田駅(快速約45分)

▶ 神戸市営地下鉄・神戸電鉄利用の場合

三宮駅～三田駅(約45分)

《※三田駅から大会会場まで徒歩約15分》

▶ お車利用の場合

中国自動車道神戸三田I.C.または西宮北I.C.より約15分、
舞鶴若狹自動車道三田西I.C.より約15分

大会内容に関するお問い合わせ先

三田国際マスタースマラソン実行委員会

〒669-1595 三田市三輪2-1-1 三田市文化スポーツ課内

TEL 080-1781-4516 (平日9:00～17:30)

エントリーに関するお問い合わせ先

三田国際マスタースマラソンエントリーセンター

〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町2923-2

アスリートビル チョッパー内

郵便振替用紙をご請求いただけます。大会名をお知らせください。

TEL (0794) 70-8200 (平日9:00～17:30)

大会参加までの流れ

7月1日(月)申込受付開始

10月14日(月・祝)申込締切
インターネット・郵便振替用紙共通

11月末頃 参加案内発送

12月15日(日)大会当日

走り納めは
三田へ行こう!